

Enamórate del
CARIBE SUR
COSTA RICA



CAHUITA • PUERTO VIEJO • MANZANILLO • COCLES

EDICIONES ESPECIALES INTERNACIONAL | PRESIDENTE LUIS EDUARDO CAMPOS RUÍZ

UN DESTINO QUE RESGUARDA LOS TESOROS NATURALES Y CULTURALES DE COSTA RICA



El Caribe Sur no solo es sinónimo de playas paradisíacas, gastronomía vibrante y cultura afrocaribeña; también es uno de los destinos de conservación más valiosos de Costa Rica.

En esta región conviven parques nacionales, refugios de vida silvestre, comunidades indígenas y ecosistemas únicos, cuya protección ha permitido preservar una de las mayores riquezas biológicas del país.

Quien visita el Caribe Sur descubre un territorio donde la naturaleza es la protagonista absoluta.

En pocos kilómetros se concentran áreas protegidas de gran importancia y reconocimiento.

Entre ellas destacan las siguientes:

El Parque Nacional Cahuita, un santuario marino-terrestre reconocido por su arrecife coralino, sus manglares, senderos llenos de vida silvestre y la llamativa presencia de perezosos, monos cariblancos

y aves tropicales.

El Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo, uno de los puntos de mayor biodiversidad del país, hogar de manatíes, tortugas marinas, bosques inundables y selvas primarias.

Las Reservas Indígenas Talamanca Bribri y Talamanca Cabécar, territorios donde no solo se conserva la selva, sino también la cosmovisión, el idioma, la medicina natural y las tradiciones ancestrales de pueblos originarios que han protegido estos ecosistemas durante siglos.

En conjunto, estas áreas conforman un corredor biológico vital que contribuye a la protección de especies amenazadas, la conectividad ecológica y la salud de los mares, ríos y bosques de la costa caribeña.

El Caribe Sur costarricense se ha posicionado como un destino donde el turismo sostenible no es una tendencia, sino una forma de vida.





Usted puede disfrutar de actividades que combinan experiencia, aprendizaje y respeto por el medio ambiente.

Entre ellas se incluyen caminatas guiadas por senderos dentro de zonas protegidas, tours de avistamiento de fauna y talleres culturales con familias bribris, donde usted aprende sobre el cacao ancestral, las artesanías, las plantas medicinales y las prácticas de conservación.

Además, en sus comunidades se desarrollan proyectos locales que promueven el reciclaje, la reducción del uso de plásticos y la protección de las tortugas marinas, como resultado de un modelo turístico que impulsa la economía local sin comprometer el equilibrio ambiental.

COMUNIDAD MULTIÉTNICA Y ACCIÓN AMBIENTAL

Otro de los elementos que hacen único al Caribe Sur es la fortaleza y la historia de sus comunidades.

Tanto los pueblos afrodescendientes como las comunidades indígenas y los residentes costarricenses han construido una cultura de respeto

hacia la tierra, promoviendo estilos de vida que valoran la armonía con la naturaleza.

Los esfuerzos de organizaciones locales, guías certificados, asociaciones de desarrollo y líderes comunitarios han sido fundamentales para la recuperación de senderos y zonas de anidación de tortugas, la protección de áreas de bosque primario, el fortalecimiento de la educación ambiental en escuelas y colegios, y la preservación de tradiciones culturales vinculadas al territorio.

Gracias a estas acciones, hoy muchas zonas del Caribe Sur son un ejemplo de cómo la conservación y el turismo pueden coexistir de manera responsable.

Por esta razón, viajar al Caribe Sur de Costa Rica significa conectar con lo auténtico: selva, mar, cultura, historia y un profundo respeto por la vida.

Quien visita esta región no solo descubre playas legendarias, sino que también encuentra un territorio que respira conservación, diversidad y comunidad.

Un destino que le recuerda por qué Costa Rica es, y seguirá siendo, un ejemplo mundial en protección ambiental.



A DESTINATION THAT SAFEGUARDS COSTA RICA'S NATURAL & CULTURAL TREASURES



The Southern Caribbean is not only synonymous with paradise beaches, vibrant cuisine, and Afro-Caribbean culture; it is also one of Costa Rica's most valuable conservation destinations.

In this region, national parks, wildlife refuges, Indigenous communities, and unique ecosystems coexist.

Their protection has made it possible to preserve one of the country's greatest sources of biological richness.

Those who visit the Southern Caribbean discover a territory where nature takes center stage.

Within just a few kilometers, several highly admired protected areas of great importance are concentrated. Among them are the following:

Cahuita National Park, a marine-terrestrial sanctuary renowned for its coral reef, mangroves, wildlife-filled trails, and the striking presence of

sloths, white-faced capuchin monkeys, and tropical birds.

Gandoca-Manzanillo National Wildlife Refuge, one of the most biodiverse areas in the country. It is home to manatees, sea turtles, flooded forests, and primary rainforest.

Talamanca Bribri and Talamanca Cabécar Indigenous Reserves, territories where not only the rainforest is preserved, but also the worldview, language, natural medicine, and ancestral traditions of Indigenous peoples who have protected these ecosystems for centuries.

Together, these areas form a vital biological corridor that contributes to the protection of endangered species, ecological connectivity, and the health of the Caribbean coast's seas, rivers, and forests.

Costa Rica's Southern Caribbean has positioned itself as a destination where sustainable tourism is not a trend, but a way of life. Visitors can enjoy





activities that combine experience, learning, and environmental respect.

Tourists can take guided walks along trails within protected areas, wildlife observation tours, and cultural workshops with Bribri families, where they learn about ancestral cacao, handicrafts, medicinal plants, and conservation practices.

In addition, community-based projects in local towns promote recycling, plastic reduction, and sea turtle protection, reflecting a tourism model that strengthens the local economy without compromising environmental balance.

MULTIETHNIC COMMUNITY & ENVIRONMENTAL ACTION

Another element that makes Southern Caribbean unique is the strength and history of its communities.

Afro-descendant peoples, Indigenous communities, and Costa Rican residents alike have built a culture of respect for the land, promoting lifestyles that value harmony with nature.

The efforts of local organizations, certified guides,

development associations, and community leaders have been key to restoring trails and turtle nesting areas, protecting primary forest zones, strengthening environmental education in schools and high schools, and preserving cultural traditions tied to the territory.

Thanks to these actions, many areas of the Southern Caribbean are now an example of how conservation and tourism can responsibly coexist.

For this reason, traveling to Costa Rica's Southern Caribbean means connecting with authenticity: rainforest, sea, culture, history, and a deep respect for life.

Those who visit this region not only discover legendary beaches, but also encounter a territory that breathes conservation, diversity, and community.

A destination that reminds us why Costa Rica is, and will continue to be, a global example of environmental protection.



DESCUBRE NUESTROS DESTINOS TURÍSTICOS

Lugares más emblemáticos del Caribe Sur.



MIRADOR DEL REFUGIO DE VIDA SILVESTRE GANDOCA-MANZANILLO

Ubicado en uno de los puntos más escénicos del Caribe Sur de Costa Rica, el Mirador del Refugio de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo ofrece una de las panorámicas más impresionantes de la región. Desde este punto privilegiado es posible contemplar la inmensidad del mar Caribe, con sus característicos tonos turquesa y celeste, contrastando con el intenso verde del bosque tropical que se extiende hasta la costa.

Más allá de su extraordinaria belleza natural, el mirador posee un profundo valor histórico y cultural. En este lugar descansa Peter Ancel, considerado uno de los primeros colonos de la zona y una figura fundamental en la construcción de la identidad comunitaria de Gandoca y Manzanillo. Su legado forma parte de la memoria colectiva de las familias que han habitado esta región durante generaciones.

Actualmente, el mirador es visitado por viajeros,

fotógrafos, observadores de aves y amantes de la naturaleza que buscan apreciar la riqueza paisajística del Caribe Sur. La combinación de historia, espiritualidad y biodiversidad convierte este sitio en una parada obligatoria para quienes desean conocer la esencia de esta región costarricense.

ISLA PIRRIPLÍ

Frente a las aguas de Playa Cocles emerge Isla Pirriplí, un pequeño islote rocoso cubierto por abundante vegetación tropical que se ha convertido en uno de los paisajes más emblemáticos del Caribe Sur.

Su silueta característica forma parte de las postales más reconocidas de la provincia de Limón y representa la estrecha relación entre el mar y la naturaleza que distingue a esta región. Rodeada por aguas cristalinas y arrecifes coralinos, la isla alberga una gran diversidad de vida marina. Peces tropicales, corales y numerosas especies propias del ecosistema caribeño encuentran refugio en sus alrededores, contribuyendo a la riqueza biológica





de la zona.

La vista de Isla Pirriplí desde la costa ofrece un espectáculo natural único. Durante el amanecer y el atardecer, los cambios de luz transforman el paisaje en una escena de extraordinaria belleza, convirtiéndola en un lugar favorito para fotógrafos, visitantes y residentes locales. Más que una formación rocosa, Pirriplí es un símbolo del patrimonio natural y escénico del Caribe costarricense.

CASA DE LA CULTURA MARCUS GARVEY

La Casa de la Cultura Marcus Garvey constituye uno de los espacios culturales más importantes del Caribe Sur y un referente histórico para la comunidad de Puerto Viejo. Este emblemático edificio, conocido antiguamente como Liberty Hall, representa un valioso legado de la población afrodescendiente que contribuyó al desarrollo social, económico y cultural de la costa caribeña de Costa Rica.

Durante décadas, el inmueble funcionó como punto de encuentro para reuniones comunitarias, celebraciones, actividades educativas y expresiones artísticas. Sus salones fueron escenario de ensayos musicales, eventos sociales y procesos organizativos

que fortalecieron la identidad de la comunidad afrocostarricense.

Hoy, la Casa de la Cultura Marcus Garvey continúa desempeñando un papel fundamental en la preservación de las tradiciones locales. El edificio alberga actividades culturales, exposiciones, talleres y proyectos educativos orientados a mantener viva la memoria histórica de la región.

Visitar este espacio es adentrarse en una parte esencial de la historia del Caribe Sur y comprender la riqueza cultural que caracteriza a sus habitantes.

MUELLE DE CAHUITA

El Muelle de Cahuita es uno de los puntos más dinámicos y representativos de esta comunidad costera. Situado junto a las hermosas playas del Parque Nacional Cahuita, funciona como centro de operaciones para actividades turísticas, excursiones marinas y la tradicional pesca artesanal que forma parte de la identidad local. Desde este atracadero parten diariamente embarcaciones que transportan visitantes hacia los arrecifes coralinos del parque nacional, donde es posible practicar snorkel y descubrir la extraordinaria biodiversidad marina que distingue a la zona. Al mismo tiempo, los pescadores





locales utilizan el muelle para desarrollar una actividad que ha sustentado a numerosas familias durante generaciones.

La llegada de las embarcaciones con pescado fresco constituye una escena cotidiana que refleja la estrecha conexión entre la comunidad y el mar. Esta actividad alimenta además la reconocida gastronomía local, donde pescados y mariscos frescos ocupan un lugar protagonista. El muelle es, por tanto, mucho más que una infraestructura costera: es un espacio donde convergen turismo, cultura y tradición.

PARQUE NACIONAL CAHUITA

Considerado uno de los tesoros naturales más importantes de Costa Rica, el Parque Nacional Cahuita protege una extraordinaria combinación de ecosistemas marinos y terrestres que convierten al Caribe Sur en un destino único. Sus playas de arena blanca, bosques costeros y arrecifes coralinos albergan una biodiversidad excepcional y ofrecen experiencias inolvidables para visitantes de todas partes del mundo.

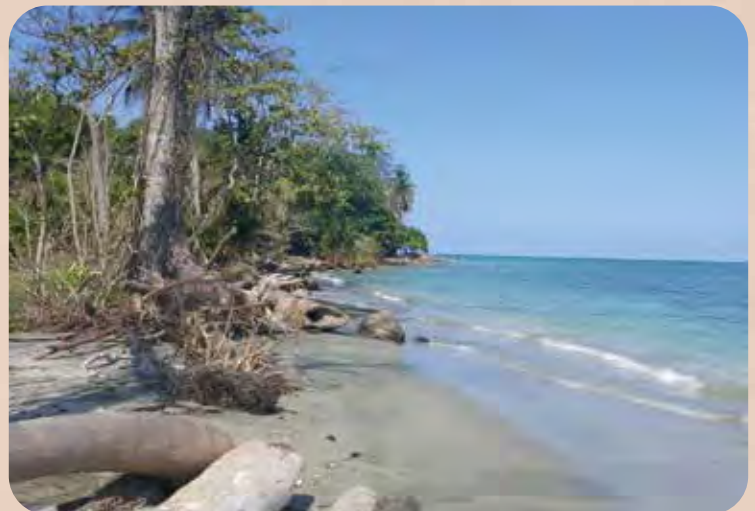
Sin embargo, la importancia de Cahuita trasciende su riqueza natural. El parque está profundamente

ligado a la historia y las tradiciones de la comunidad afrocaribeña que ha habitado la región durante generaciones. La pesca artesanal, la música calipso, la gastronomía local y las costumbres heredadas forman parte de la identidad cultural que rodea este espacio protegido.

Los senderos que recorren el parque permiten observar monos, perezosos, mapaches, iguanas y una gran variedad de aves tropicales en su entorno natural. Además, sus arrecifes coralinos ofrecen algunas de las mejores oportunidades para la práctica del snorkel en Costa Rica. Esta combinación de naturaleza, historia y cultura convierte al Parque Nacional Cahuita en uno de los destinos más emblemáticos y auténticos del Caribe costarricense.

PUERTO VARGAS

Ubicado dentro del Parque Nacional Cahuita, Puerto Vargas es uno de los sectores más tranquilos y mejor conservados de esta importante área protegida del Caribe Sur. Sus senderos elevados, rodeados de exuberante vegetación tropical, permiten a los visitantes adentrarse en un ecosistema donde el bosque costero y el mar conviven en perfecta armonía.





El recorrido ofrece excelentes oportunidades para la observación de fauna silvestre, incluyendo aves, mamíferos y reptiles que encuentran refugio en este entorno protegido. La serenidad del lugar invita a caminar sin prisa, escuchar los sonidos de la naturaleza y apreciar la riqueza ecológica de la región.

Puerto Vargas también posee un importante componente cultural. Las comunidades afrocaribeñas que históricamente han habitado la zona han promovido una visión de respeto y convivencia con el entorno natural, valores que continúan siendo parte fundamental de la identidad local. Entre los atractivos del sector destacan las ruinas de lo que alguna vez fue Puerto Vargas, vestigios históricos que recuerdan el pasado y enriquecen la experiencia de quienes visitan el lugar.

BARCO HUNDIDO DE MANZANILLO

Frente a las costas de Playa Grande, en Manzanillo, descansa uno de los paisajes más singulares del Caribe costarricense: el Barco Hundido de Manzanillo. Se trata del carguero Yicel, una embarcación construida en 1961 que encalló en esta zona en el año 2017

tras sufrir problemas mecánicos durante una travesía por el Caribe.

Lo que comenzó como un accidente marítimo terminó convirtiéndose en un atractivo turístico inesperado. Con el paso de los años, el casco oxidado fue integrándose al paisaje costero, cubriéndose de sal, arena y organismos marinos que transformaron la estructura en parte del ecosistema local.

Hoy, el barco se ha convertido en uno de los puntos más fotografiados de Manzanillo. Su silueta sobresale entre las aguas azules y la vegetación tropical, creando un escenario que combina historia, naturaleza y misterio. Para muchos visitantes representa un recordatorio de la fuerza del mar y de cómo la naturaleza es capaz de transformar incluso las huellas de la actividad humana.

LAGUNA DE GANDOCA

La Laguna de Gandoca constituye uno de los ecosistemas más importantes del Caribe Sur y un ejemplo vivo de la estrecha relación entre naturaleza y cultura. Rodeada por bosques tropicales, manglares y humedales, esta laguna alberga una extraordinaria biodiversidad y desempeña un papel fundamental





en la conservación de especies terrestres y acuáticas.

La historia de Gandoca está profundamente ligada a las comunidades que han habitado este territorio durante generaciones. Familias de ascendencia jamaicana, nicaragüense e indígena han contribuido a la construcción de una identidad multicultural única, marcada por la convivencia, la resistencia y el respeto por la naturaleza.

Durante décadas, la comunidad desempeñó un papel clave en la defensa del territorio frente a proyectos de exploración petrolera que amenazaban el equilibrio ambiental de la región. Gracias a esos esfuerzos, hoy la laguna continúa siendo un refugio para numerosas especies de fauna y un destino ideal para quienes buscan experiencias de ecoturismo responsable.

La tranquilidad de sus aguas, el canto de las aves y la riqueza de sus paisajes convierten a Gandoca en uno de los espacios más auténticos y mejor preservados del Caribe costarricense.

IGLESIA BAPTISTA DE MANZANILLO

La Iglesia Bautista de Manzanillo es mucho más

que un lugar de culto. Se trata de un espacio profundamente ligado a la identidad afrocaribeña y a la preservación de las tradiciones culturales que distinguen al Caribe Sur de Costa Rica.

Fundada en 2002 por el pastor Spencer, esta iglesia se ha convertido en un referente comunitario donde la espiritualidad y la cultura se entrelazan.

Uno de sus aportes más significativos ha sido la preservación del creole limonense, idioma tradicional de la región que continúa utilizándose durante los sermones y actividades religiosas.

Su arquitectura sencilla y característica del estilo caribeño refleja las influencias históricas que dieron forma a las comunidades costeras. A través de sus actividades religiosas, educativas y comunitarias, la iglesia continúa fortaleciendo los lazos sociales y transmitiendo conocimientos que forman parte del patrimonio cultural inmaterial del Caribe Sur.

SENDERO DE COCLES

El Sendero de Cocles es una ruta cargada de historia que permite descubrir una faceta menos conocida del Caribe Sur. Mucho antes de la existencia de las





carreteras modernas, este sendero servía como una de las principales vías de comunicación entre las comunidades de Puerto Viejo y Manzanillo.

Por este camino transitaban habitantes locales, comerciantes y familias que dependían de la conexión entre los poblados costeros para desarrollar sus actividades cotidianas. Su importancia histórica se extiende aún más atrás en el tiempo, ya que también formaba parte de las rutas utilizadas por comunidades ancestrales que mantenían vínculos con Isla Pirriplí, lugar asociado con prácticas de intercambio, descanso y actividades ceremoniales.

Actualmente, el sendero ofrece una experiencia tranquila rodeada de vegetación tropical, permitiendo a los visitantes recorrer un espacio donde la naturaleza y la memoria histórica permanecen estrechamente vinculadas.

CUEVA DE PUNTA UVA (TUMBA DE JOSÉ HANSEL)

Entre los paisajes más llamativos del Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo se encuentra la Cueva de Punta Uva, una formación natural que combina belleza escénica con un profundo valor

histórico para las comunidades del Caribe Sur.

Rodeada de árboles centenarios, acantilados costeros y espectaculares vistas al mar, la cueva se ha convertido en uno de los puntos favoritos para caminatas, exploración y fotografía. Sin embargo, su relevancia va mucho más allá de sus atributos naturales.

Este sitio está estrechamente relacionado con la figura de José Hansel, inmigrante procedente de Bocas del Toro que se estableció en la región y cuya tumba permanece en la zona. Muchos habitantes de Puerto Viejo reconocen en él a uno de sus antepasados, convirtiendo este lugar en un símbolo de los orígenes y la historia de numerosas familias del Caribe Sur. La combinación entre patrimonio natural y legado comunitario hace de este sitio una parada de gran valor para quienes desean comprender la evolución histórica de la región.

CASA DE LA CULTURA WALTER FERGUSON

La Casa de la Cultura Walter Ferguson representa uno de los espacios culturales más importantes de Cahuita. Su nombre honra al legendario compositor y cantante de calipso Walter Ferguson, considerado





uno de los máximos exponentes de este género musical en Costa Rica.

El recinto alberga un museo de arqueología subacuática donde se exhiben piezas recuperadas de los galeones daneses Federicus IV y Christianus V, embarcaciones que naufragaron frente a Punta Cahuita mientras transportaban a cientos de personas esclavizadas. Estos hallazgos permiten comprender una parte importante de la historia del Caribe y de los procesos que dieron origen a la diversidad cultural de la región.

Además de su función museística, la casa se ha consolidado como un centro de formación artística y cultural donde nuevas generaciones aprenden sobre la música calipso, la historia local y las tradiciones afrocaribeñas. Es un espacio dedicado a preservar la memoria colectiva y fortalecer la identidad cultural de Cahuita.

LANCHÓN DE PUERTO VIEJO

Frente a las costas de Puerto Viejo permanece una estructura que ha sido testigo de décadas de historia local: el antiguo lanchón conocido popularmente como el "Yankee Clipper". Su origen se remonta a

la época en que compañías petroleras exploraban la posibilidad de desarrollar proyectos de extracción en la región.

La embarcación funcionaba como muelle flotante para recibir equipos y materiales destinados a esas operaciones. Sin embargo, los proyectos nunca llegaron a concretarse y, tras varios años de servicio, el lanchón terminó hundiéndose debido al fuerte oleaje y las condiciones climáticas adversas.

Lejos de desaparecer del imaginario colectivo, la estructura se convirtió en un símbolo de Puerto Viejo. Durante generaciones ha servido como punto de encuentro para jóvenes, pescadores y vecinos, integrándose de forma permanente al paisaje costero y a la memoria de la comunidad.

Hoy continúa siendo un elemento distintivo del litoral, recordando una etapa poco conocida de la historia económica del Caribe Sur y la capacidad de las comunidades para apropiarse de los espacios que forman parte de su identidad.



WALTER FERGUSON: EL ALMA MUSICAL DE CAHUITA Y SU PARQUE NACIONAL



Cahuita, comunidad del caribe costarricense tiene una historia de resiliencia desde sus inicios y a lo largo de toda su existencia. Esta fuerza ha permitido que en esta pequeña gran comunidad, se desarrolle un modelo único de gobernanza Compartida del Parque Nacional, sitio histórico donde inició la vida de este pueblo.

Y eso es lo que el Calypso mantiene vivo: contar la historia de Cahuita y sus gentes a través de la música y del idioma original "Creole Limonense", inmortalizando así la cultura local, su gastronomía, su vestimenta, sus valores, en definitiva, su identidad.

Al celebrar el Festival Internacional de Calypso Walter Ferguson 2026 se mantiene vivo su legado, en las estrofas de cada canción se relata la cotidianidad de los pobladores originarios que vivían dentro del Parque Nacional.

El Festival Internacional de Calypso Walter Ferguson, a través de los años ha trascendido fronteras, razón que ha permitido ampliar el alcance de dicho legado

único en el mundo.

El Calypso es mucho más que música: es una forma de narrar la vida y celebrar la identidad afrocaribeña. Combina historias locales, sátira y crítica social, cantadas en su idioma original.

Walter Ferguson, el padre del Calypso y el Gran calypsonian costarricense nos cuenta a través de sus canciones las historias de una comunidad que ha sabido evolucionar en medio de momentos de tensión y también la vivencia de familias que lograron defender su territorio.

Don Walter, cariñosamente conocido como "Segundo" evidencia en sus estrofas lo protegido que se encontraban los senderos, los animales y el ecosistema marino del Parque Nacional desde tiempo atrás, cuando el aprovechamiento de los recursos era compartido entre los habitantes locales para el sustento diario.

Cahuita es la cuna del Calypso que finalmente





fue reconocida y declarado patrimonio cultural inmaterial costarricense por medio de la Ley N.º 9612, desde 2018.

Hoy día dicha declaratoria es el fundamento que indica que el Festival Internacional de Calypso se celebra en el mes de julio en la comunidad de Cahuita, donde creció, formó su familia Don Walter, cuyos hijos todavía son miembros participantes de la comunidad.

El arte musical del Calypso, cuenta las historias locales, acompañado de los instrumentos tradicionales elaborados de forma artesanal, como el quijongo, los bongoes, el banjo, las maracas, la armónica y la guitarra.

La Asociación de Desarrollo Integral de Cahuita, encargada del bienestar de la comunidad, del desarrollo y la conservación de su identidad, es la responsable de hacer posible esta celebración que reúne a los mejores y mas grandes exponentes del Calypso mundial.

El modelo de gobernanza compartida, co-gobernanza, modelo único reconocido a nivel nacional e internacional, del cual forma parte la

Asociación de Desarrollo Integral de Cahuita, participa en la realización del Festival Internacional de Calypso.

Dicho modelo se basa en la participación comunal en el manejo de sus recursos, cuidando siempre que el beneficio de la tierra que guarda su historia y su cultura sea para sus habitantes. El Festival Internacional de Calypso Walter Ferguson 2026, que se realizará los días 10, 11 y 12 de Julio, contará con el apoyo de la Gobernanza Compartida del Parque Nacional Cahuita.

Queremos mantener la Co-Gobernanza, para seguir fomentando nuestras raíces y recordando a través de la música, gastronomía y cultura la historia de un pueblo que cuida su Parque Nacional.

Por lo anterior queremos invitarles a ustedes, todas las personas que visitan este histórico pueblo y que desean participar en el Festival Internacional de Calypso 2026, a que aporten con su presencia, pero también con su contribución económica voluntaria para el ingreso al Parque Nacional Cahuita, las cuales permiten el desarrollo sostenible, ambiental y comunitario.



WALTER FERGUSON: THE MUSICAL SOUL OF CAHUITA AND ITS NATIONAL PARK



Cahuita, a community on Costa Rica's Caribbean coast, has had a history of resilience since its foundation and throughout its history.

This strength has allowed this small but incredible community to develop a unique shared governance model for the National Park; the historical site where the town's life began.

And this is what has kept Calypso alive: telling the stories of Cahuita and its people through the music and original "Limonense Creole" language thereby immortalizing its cuisine, traditional dress, values, and ultimately, its identity in the local culture.

Celebrating the Walter Ferguson International Calypso Festival 2026 keeps the legacy alive in the lyrics of every song relating to the daily lives of the original inhabitants who lived within the National Park.

Over the years, the Walter Ferguson International Calypso Festival has transcended borders to expand

the reach of this unique legacy across the world.

Calypso is much more than music: it is a way of narrating life and celebrating the Afrocaribbean identity.

It's a combination of local history, satire and social criticism sung in its original language. Walter Ferguson, the father of the Calypso and the greatest Costa Rican Calypsonian, told the stories of a community which evolved through periods of tension, and also the experiences of families that successfully defended their territory, through his songs.

Mr Walter, fondly known as "Segundo" (Second) showed that the National Park's trails, animals and marine ecosystem had been protected for a long time when the utilization of resources was shared between the local inhabitants to sustain their daily lives through his lyrics.

Cahuita is the cradle of Calypso which was finally





recognized and declared as a part of Costa Rica's intangible cultural heritage through Law Number 9612 in 2018.

Today this declaration provides the foundation for the celebration of the International Calypso Festival every July in the community of Cahuita where Mr Walter grew up, raised his family and where his children continue to be participating members of the community today.

The musical art of Calypso tells local stories accompanied by traditionally crafted instruments like the quijongo, bongos, banjo, maracas, harmonica and guitar.

The Integrated Development Association of Cahuita (ADIC) is entrusted with the wellbeing of the community, the development and conservation of its identity and is responsible for doing as much as possible that the celebration brings together the best and most renowned Calypso performers in the world.

The shared government model, co-governance, is a unique model which is recognized on national and international levels. The ADIC plays a role in the co-

management and participates in the organization of the International Calypso Festival.

This model is founded on community participation in the stewardship of local resources, ensuring that the benefits generated by the land that safeguards its history and culture continue to serve its people.

The Walter Ferguson International Calypso Festival 2026 which takes place on July 10–12, will be supported by the Shared Governance Model of Cahuita National Park.

We want to maintain the Co-Management to continue nurturing our roots and through music, gastronomy and culture, the history of a town that cares for its National Park.

For these reasons, we want to invite you, everyone that visits our historic town and wants to participate in the International Calypso Festival 2026 to support it not only with your presence but also with your voluntary contribution to Cahuita National Park which allows sustainable, environmental and community development.



Nanku

EXPERIENCIA GASTRONOMICA

VENÍ POR LA COMIDA,
QUEDATE POR LA EXPERIENCIA



Frente al encanto del Mar Caribe y dentro de Chamán Mercadito, Nanku te invita a vivir una experiencia gastronómica llena de sabor, fresca y buena vibra.

Desde desayunos energéticos hasta almuerzos, cenas, cócteles y café de especialidad, cada plato está pensado para disfrutar el auténtico espíritu de Puerto Viejo.

Comida fresca y variada • Cócteles y bebidas tropicales • Café y bebidas espresso • Ambiente relajado cerca de la playa • El spot perfecto para compartir con amigos, familia o simplemente disfrutar del Caribe

Plato del día a €3,300 • Desayunos desde €3,000

Chamán Mercadito, Puerto Viejo de Talamanca • Abierto todos los días de 7 am a 11 pm
Para reservaciones, consultas y servicio express: 8835-4041

 **nanku.puertoviejo**

NATURALEZA, CONFORT Y CARIBE EN PERFECTA ARMONÍA



Disfrutá el Caribe Sur con habitaciones Double, Queen y Deluxe frente al mar. A/C, WiFi, refrigeradora, cafetera, televisión, terraza privada, piscina, parqueo privado y jardines tropicales que llegan hasta la playa. Complementá tu experiencia en Restaurante Pizzería Cahuita con auténtica cocina italiana, pasta hecha a mano, pizzas al horno de leña, carnes, mariscos y una selecta carta de vinos italianos.

Restaurante italiano

CAHUITA

Pizzeria con horno a leña



Enjoy the Southern Caribbean with oceanfront Double, Queen, and Deluxe rooms. Featuring A/C, WiFi, mini refrigerator, coffee maker, television, private terrace, swimming pool, private parking, and tropical gardens that stretch all the way to the beach. Complete your experience at Cahuita Pizzeria Restaurant with authentic Italian cuisine, handmade pasta, wood-fired pizzas, premium meats, fresh seafood, and a carefully selected collection of Italian wines.



HOTEL

www.cahuitainn.com @ cahuita_inn f cahuitainn

Tel: 2755-0179 • WhatsApp: 7215-4655 • 50 mts este de la delegación de policía de Cahuita, Talamanca, Limón



CARGADORES PARA CARRO ELÉCTRICO



RESTAURANTE

LA ESCAPADA PERFECTA EN EL CARIBE



Nos distinguimos por la atención cálida y personalizada de nuestro equipo, siempre dispuesto a hacer de tu estadía una experiencia inolvidable. Relájate en nuestras cómodas habitaciones o disfruta de nuestras casas amuebladas, ideales para parejas, familias o grupos que buscan, privacidad y confort durante sus vacaciones. Además, en nuestro restaurante podrás deleitarte con deliciosos platillos preparados con ingredientes frescos y el auténtico sabor del Caribe.

Ubicados a pocos pasos de la playa y del Parque Nacional Cahuita, ofrecemos una ubicación privilegiada para que puedas disfrutar de la naturaleza, la cultura y las maravillas del Caribe. Ven y vive momentos únicos rodeado de tranquilidad, belleza natural, buena comida y un servicio que te hará sentir parte de nuestra familia. Hotel y Restaurante Vaz #2 Tu hogar en el corazón del Caribe, donde cada detalle y cada platillo son preparados con amor para ti.



Apartamentos

Hotel & Restaurante



PISCINA



WIFI



PARQUEO



SEGURIDAD



RESTAURANTE



A/C



Hotel y Restaurante VAZ 2



hotelrestaurantevaz2

Entrada principal de Cahuita, a pasos de la Playa y la entrada del Parque Nacional Cahuita.

www.hotelvaz2.com • Hotelvaz2@gmail.com • 2755-0088 • 8791-4647



SARANDA
Boutique Hotel

Escape the ordinary

Discover Saranda

An adults-only boutique retreat in the Caribbean of Costa Rica.

Tucked away near Playa Negra, Saranda Boutique Hotel is a hidden escape designed for those who seek something different. Surrounded by tropical gardens, our unique circular rooms, saltwater pool with wet bar, and relaxing jacuzzis create an atmosphere where time slows down and every moment feels effortless. Just 400 meters from the beach and minutes from the vibrant energy of Puerto Viejo de Talamanca, Saranda offers the perfect balance between tranquility and exploration.

Use code: **SARANDADELUXE**. Enjoy a special rate + 2 complimentary cocktails.

- Adults Only (+18)
- Saltwater Pool & Wet Bar
- Jacuzzi
- Air-conditioned rooms
- Free Wi-Fi
- Smart TV
- Comfortable double beds
- Restaurant & bar
- Bike rental
- Tours & experiences
- Breakfast included



Escapá de lo común Descubrí Saranda

Un hotel boutique solo para adultos
en el Caribe de Costa Rica.

Ubicado cerca de Playa Negra, Saranda Boutique Hotel es un refugio escondido diseñado para quienes buscan algo diferente. Rodeado de jardines tropicales, nuestras habitaciones circulares, piscina de agua salada con wet bar y jacuzzis crean un ambiente donde el tiempo se desacelera y cada momento se disfruta sin prisa. A tan solo 400 metros de la playa y a minutos de la energía vibrante de Puerto Viejo de Talamanca, Saranda ofrece el equilibrio perfecto entre tranquilidad y exploración.

Usá el código: **SARANDADELUXE** y obtené tarifa especial + 2 cócteles de cortesía



- Solo adultos (+18)
- Piscina de agua salada
- Wet Bar
- Jacuzzi
- Habitaciones con A/C
- Wi-Fi gratis
- Smart TV
- Camas dobles cómodas
- Restaurante y bar
- Alquiler de bicicletas
- Tours y experiencias
- Desayuno incluido

Tel +506 8347-9333

Playa Negra, Puerto Viejo, Limón

   Saranda Boutique Hotel



¡TODO LO QUE NECESITAS EN UN SOLO LUGAR EN PUERTO VIEJO!



En nuestro supermercado encuentras desde productos frescos hasta artículos esenciales para disfrutar sin preocupaciones: Verduras • Carnicería de excelente calidad • Productos para el hogar • Snacks y antojos
Productos de limpieza • Gran variedad de bebidas • Licores • Canasta básica completa
Pan siempre fresco y deliciosos postres



DELICIOSA COMIDA A BUEN PRECIO



¡Sin esperar! escoges inmediatamente lo que vas a comer. A/C • Dentro del Super Old Harbour
Delicious food at the best price. Choose your food immediately. Old Harbour Supermarket • A/C



EL MEJOR GIMNASIO DE LA ZONA



Máquinas nuevas • A/C • Excelente precio
Best gym in town
New machines • A/C • Best price

Puerto Viejo de Talamanca, Puerto Viejo • Lunes a domingo 6:30 am a 10 pm • plazaoldharbour@gmail.com
f old harbour supermercado i supermercadoold



Apartamentos Airbnb con A/C, completamente equipados, en el corazón de Puerto Viejo a pocos pasos de la playa.
Cerca de los mejores Restaurantes del Caribe.



MODA, ESTILO Y VARIEDAD EN UN SOLO LUGAR



Descubri un espacio donde cada detalle está pensado para brindarte una experiencia de compra completa, cómoda y con mucho estilo. **Ropa casual para toda la familia • Moda playera para disfrutar el sol • Accesorios y souvenirs únicos**

Teléfono: 2750-0471 • Frente a la Playa Stanfords Contiguo Nema Restaurante, Puerto Viejo

Bahía-Azul-Store bahiaazulbychambers



**EL LUGAR DONDE LOS POSTRES SE
CONVIERTEN EN EXPERIENCIAS**

7ice_creams • Teléfono 6121-4876
Diagonal a Restaurante Café Viejo



**¡EL ANTOJO QUE NO VAS
A PODER RESISTIR!**

Disfrutá una experiencia dulce y tropical con helados, cafés, crepas, smoothies y postres llenos de sabor caribeño. El lugar perfecto para relajarse, compartir y vivir la vibra única de Puerto Viejo.

heladeriatentaciones_061184 Heladería Tentaciones
Frente Playa Stanfords, Puerto Viejo • Tel: 8866-8865



VILLAS ROCA
DEL CARIBE

Luxury Jungle Villas



El refugio tropical perfecto entre mar y naturaleza

Disfrutá de una estadía inolvidable a pocos pasos de Playa Negra, con el confort y la tranquilidad que merecés. Ideal para vacaciones en pareja, familia o con amigos.

2 Villas con 3 habitaciones, 2 baños, cocina equipada, piscina privada y WI-FI gratuito • Bungalow de 2 habitaciones con cocina equipada y pequeña piscina privada • Apartamentos de 1 y 2 habitaciones, ambos con cocina equipada. Además, incluimos ropa de cama, albornoces, artículos de cortesía y mucho más para que disfrutés una experiencia cómoda y relajante.

www.villasrocaedelcaribe.com/es • info@villasrocaedelcaribe.com • Tel: +506 6185-9101

  [villasrocaedelcaribe](https://www.instagram.com/villasrocaedelcaribe)

CARIBBEAN DREAM

CASAS VACACIONALES
Curated homes | Caribbean Soul



Casas cuidadosamente seleccionadas en Puerto Viejo y sus alrededores.
Viva el auténtico Caribe Sur con privacidad, autenticidad y tranquilidad.

Carefully curated homes in Puerto Viejo and surrounding areas.
Experience Costa Rica's Southern Caribbean with privacy, authenticity and tranquility.



Explorar propiedades
Find Your Stay



Reserva directo
Book directly

[@caribbeandream.cr](https://caribbeandream.cr) – reservas@caribbeandream.org

ESENCIA ITALIANA
EN EL CORAZÓN DEL
Caribe Sur



CAFE VIEJO



VER MENU



📍 Frente a la Casa de la Cultura, Puerto Viejo de Talamanca

☎ +506 6403 9375

Cabinas
Los
Almendros



Tu escape perfecto en el Caribe Sur



Disfrutá de un espacio acogedor, rodeado de naturaleza y a pocos pasos de la playa. Ofrecemos cómodas habitaciones dobles y sencillas con: Aire acondicionado • TV por cable • WiFi • Mini nevera.

Además, contamos con casitas familiares de 2 habitaciones, completamente amuebladas y equipadas para que te sintás como en casa.

Frente a la Panadería Pan Pay, Puerto Viejo • Teléfonos: 2750-0235 • 2750-0246 • Parqueo privado disponible.

www.cabinaslosalmendros.com [cabinaslosalmendros1965](https://www.facebook.com/cabinaslosalmendros1965) pendiente

CLINICA

San  Gabriel

ATENCIÓN MÉDICA INTEGRAL 24/7 EN EL CORAZÓN DEL CARIBE SUR

MÁS DE 16 AÑOS SIRVIENDO
A LA COMUNIDAD

- CONSULTA MÉDICA GENERAL
- CONSULTA DE NIÑOS
- GINECOLOGÍA
- PAPANICOLAU
- ELECTROCARDIOGRAMA
- ATENCIÓN DE URGENCIAS
- MEDICAMENTOS INTRAVENOSOS
- CONTROL PRENATAL
- RAYOS X
- SERVICIO DE AMBULANCIA
- TRASLADO DE PACIENTES
- INTERPRETACIÓN DE LABORATORIO

Puerto Viejo de Talamanca, Limón

Emergencias: 8870-8029 | WhatsApp Citas: 7253-0911
Tel: 2750-0848 | www.clinicasangabriel.net



Clinica San Gabriel



FARMACIA
PUERTO VIEJO

UNA DOSIS DE CONFIANZA



FARMACIA
SAN GABRIEL

UNA DOSIS DE CONFIANZA



SALUD, BIENESTAR Y ATENCIÓN PERSONALIZADA PARA TODA LA FAMILIA

Consulta farmacéutica • Despacho de recetas • Aplicación de inyectables • Toma de presión arterial
Seguimiento terapéutico • Venta de medicamentos • Productos de macrobiótica • Ortopedia
Sillas de ruedas • Muletas • Insumos para el cuidado y recuperación del paciente



WhatsApp
8624-2184



Puerto Viejo



Cahuita



Playa Chiquita



TU REFUGIO EN EL CORAZÓN DE CAHUITA



Disfruta la magia del Caribe Sur en Cabanas Los Corales, un lugar acogedor rodeado de naturaleza y ubicado a pocos pasos de la playa y del Parque Nacional Cahuita. Contamos con habitaciones **sencillas, dobles, triples y familiares**, equipadas con **A/C, Wi-Fi, cable TV y mini nevera**. Además, disfruta de nuestra piscina para niños y adultos, áreas para compartir y parqueo privado. Ideal para parejas, familias o viajeros de paso que buscan comodidad, tranquilidad y una excelente ubicación. Preguntá por nuestras tarifas especiales para instituciones gubernamentales. Nuestras instalaciones cuentan con una pequeña cocina compartida.

Cahuita Centro, Limón •  6248-9682 •  loscorales_cahuita



BIENVENIDOS AL PARAÍSO

Silencio, selva y paisajes.

Así se vive **EL ENCANTO**: entre el murmullo de la naturaleza e inmersos en la vida silvestre. Un refugio rodeado de vegetación donde la esencia del Caribe se siente en cada detalle y donde todo te invita a una desconexión total.

Habitaciones frescas y confortables, dos piscinas integradas en un entorno natural y el sabor auténtico de la cocina caribeña.



A pocos minutos de distancia del Parque Nacional Cahuita y Playa Chiquita.
@elencatocahuita
www.elencantocahuita.com



TU ESENCIA, TU ESTILO, TU VERANO



Descubrí una colección exclusiva de trajes de baño diseñados para reflejar tu personalidad. Sumergite en una variedad de colores, bolsos, accesorios y ropa para caballeros, damas y niños. Viví una experiencia única con nuestra cálida atención caribeña.

Teléfono: 8450-1330 Atlantis Swimwear Atlantis.Swimwearcr
Limón, Puerto Viejo 70mts al noroeste del BCR



REMESAS LOS ALMENDROS AGENTE AUTORIZADO TELEDÓLAR

Envío y recepción de remesas nacionales e internacionales
Pago de servicios públicos • Agua, luz, teléfono y más
MoneyGram y RIA • Transferencias y SINPE

Realizá todas tus transacciones con la mayor
seguridad y confianza.

Lunes a sábado: 7am a 5pm Domingos: 8 am a 3pm (solo envíos)
25 metros oeste de la Delegación de Policía en Puerto Viejo,
contiguo a Cabinas Los Almendros.

wonder

HOSPITALITY

VACATION RENTALS & PROPERTY MANAGEMENT

Hospedajes vacacionales y administración de propiedades en el Caribe Sur



INFO / RESERVAS: +506 6197-3587



WWW.WONDERHOSPITALITYCR.COM



PUERTO VIEJO DE TALAMANCA

Donde la **Jungla** se encuentra con el **Caribe**

Hotel solo para adultos frente a la playa caribeña
en Puerto Viejo, Costa Rica.



www.bananaazul.com | info@bananaazul.com | 011-506-2750-2035



OLD HARBOUR CONSULTORIO MÉDICO

DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA
Y BIENESTAR INTEGRAL



**Dr. Jefté
Cordoba**
Geriatra



**Dra. Rebeca
Agüero**
Medicina General



**Dra. Kristel Stanley
Steinworth**
Odontología



Teléfono
2750-0797



WhatsApp
7114-6966



Horario de atención de citas médicas:
Lunes a Jueves de 4:30 p.m. a 8:00 p.m.

2° piso del Supermercado Old Harbour, Caribe Sur,
Puerto Viejo de Talamanca. Trabajamos solo con cita previa.



GLAMPING DE LUJO EN EL CORAZÓN DEL CARIBE SUR LUXURY GLAMPING IN THE HEART OF THE SOUTHERN CARIBBEAN



El primer glamping en domos geodésicas de Costa Rica, ubicado
en el corazón del Caribe Sur.

The first geodesic dome glamping in Costa Rica, located in
the heart of the Southern Caribbean.



Cerca de Manzanillo, Gandoca-Manzanillo y Playa Punta Uva.
Near Manzanillo, Gandoca-Manzanillo and Punta Uva Beach.

Tel: +(506) 2750-0696 • WhatsApp: +(506) 8723-0101
faithglampingdomecr@gmail.com • www.faithglampingdomecr.com

[f](#) [d](#) [i](#) [@](#) **faithglampingdomecr**



DÉJATE CONSENTIR EN EL CARIBE SUR

Entre la exuberante selva tropical y las tranquilas aguas de Playa Negra, Atlántida Lodge Cahuita le invita a disfrutar de una experiencia inolvidable en el corazón del Caribe Sur. A pocos pasos del Parque Nacional Cahuita, ofrecemos cómodas habitaciones con aire acondicionado, TV por cable y wifi, además de piscina, gimnasio y parqueo seguro.



Disfrute de nuestro restaurante frente a la playa, con una espectacular vista al mar y una deliciosa propuesta gastronómica inspirada en los sabores caribeños e internacionales. Le esperamos para brindarle una estancia llena de confort, naturaleza y hospitalidad.



Piscina / Jacuzzi



WiFi



Parqueo



Tours



Restaurante



Pizzeria



Gimnasio



Beach Front



Seguridad



Cargador

www.atlantidalodge.com  506 8821-3215

Tel: (506) 2755-0115 • atlantida.cahuita@gmail.com •    atlantidalodge
Cahuita, Playa Negra, contiguo a la plaza de deportes, Limón, Costa Rica



TERRAZAS DEL CARIBE

ESCÁPESE AL PARAÍSO

Experimente la combinación perfecta de lujo y sostenibilidad, a solo minutos de las impresionantes **playas** y los **parques nacionales**. Nuestro hotel ofrece una escapada inolvidable con comodidades pensadas para el viajero moderno, incluyendo **cargadores para carros eléctricos** y **parqueo privado**. Deléitese con una **experiencia gastronómica** única en nuestro restaurante, relájese en nuestra **piscina** y **jacuzzi**, o desconéctese con un tratamiento rejuvenecedor en nuestro **spa**. Elija entre una variedad de **habitaciones** bellamente diseñadas y disfrute de la comodidad de nuestro **servicio a la habitación**. En el Hotel Terrazas del Caribe, su escapada tranquila y lujosa le espera.

Experience a perfect blend of luxury and sustainability, just minutes from stunning **beaches** and **national parks**. Our hotel offers an unforgettable escape with thoughtful amenities for the modern traveler, including **electric vehicle chargers** and **private parking**. Indulge in a unique **gastronomic experience** at our restaurant, relax in our **pool** and **jacuzzi**, or unwind with a rejuvenating treatment at our **spa**. Choose from a variety of beautifully designed **rooms** and enjoy the convenience of **room service**. At Terrazas del Caribe, your tranquil and luxurious getaway awaits.



Tel + 506 2750-0949 • Whatsapp: + 506 8322-3183 • reservas@terrazasdelcaribe.com

www.terrazasdelcaribe.com   [terrazasdelcaribehotel](https://www.instagram.com/terrazasdelcaribehotel)

AFRO ROOTS: LA HISTORIA VIVA DE CAHUITA

The Living Memory of the Afro-Caribbean Community



El Cahuita Afro Roots and Culture Festival nació en 2022 como una respuesta comunitaria ante la ausencia del tradicional Grand Gala Parade de Limón. Sin embargo, rápidamente se convirtió en mucho más que un desfile: se transformó en un espacio de memoria, educación, resistencia cultural y reivindicación histórica.

Impulsado por Helen Simmons Wilson y un grupo de líderes comunitarios de Cahuita, el festival surge con el propósito de honrar el legado de los ancestros afrodescendientes que contribuyeron a la construcción de Costa Rica. Inspirado en el espíritu de la Ley N.º 9526, que reconoce el aporte histórico de la población afrodescendiente al país, el evento busca recordar que la historia nacional no puede comprenderse sin la participación activa de las personas de ascendencia africana. Desde los primeros afrodescendientes que llegaron durante la época colonial hasta las generaciones que impulsaron el desarrollo económico, cultural, deportivo y político del país, la presencia afro ha sido fundamental en la construcción de la nación

costarricense.

Cada edición del festival convierte a Cahuita en un escenario vivo donde convergen la música, la historia, la gastronomía, la tradición oral y las expresiones culturales afrocaribeñas. El calipso, símbolo identitario del Caribe costarricense, ocupa un lugar central, acompañado por agrupaciones nacionales e internacionales, especialmente delegaciones provenientes de Panamá, que fortalecen los lazos históricos y culturales entre los pueblos afrodescendientes de la región.

Uno de los elementos más distintivos del Cahuita Afro Roots and Culture Festival es la incorporación de las mascaradas afrodescendientes, una manifestación poco común en otros desfiles del país. Aunque las mascaradas forman parte del patrimonio cultural costarricense, en Cahuita adquieren un significado especial al dialogar con antiguas tradiciones africanas y afroamericanas donde las máscaras representan memoria, espiritualidad, protección, celebración y conexión con los antepasados. En muchas culturas africanas occidentales, las máscaras han sido utilizadas durante siglos para transmitir conocimientos, representar ancestros y preservar la identidad colectiva. Su presencia en el festival simboliza la continuidad de una herencia cultural que sobrevivió a la esclavitud, al desplazamiento forzado y a siglos de invisibilización.

El festival también se ha consolidado como una plataforma educativa. Durante más de una semana se desarrollan conversatorios, exposiciones, talleres y encuentros comunitarios que rescatan la historia local, las tradiciones ancestrales y los aportes de

personajes emblemáticos de Cahuita y del Caribe costarricense. Se abordan temas como la fundación de la comunidad, la construcción tradicional del coldkill, los conocimientos transmitidos por las parteras afrodescendientes y la importancia del parto humanizado, articulando saberes ancestrales con instituciones contemporáneas.

Entre los invitados que han enriquecido este proceso educativo destacan académicos e investigadores especializados en la historia afrodescendiente, como la historiadora costarricense Rina Cáceres, una de las principales estudiosas de la presencia africana en Costa Rica. Sus investigaciones han contribuido a demostrar que las poblaciones negras, pardas y mulatas formaron parte activa de la vida económica, social y cultural del país desde el período colonial, desmontando la idea de que la historia afrodescendiente comenzó únicamente con la llegada de los trabajadores antillanos al Caribe costarricense en el siglo XIX.

El festival también tiende puentes con otras comunidades afrodescendientes del país, entre ellas la histórica Puebla de los Pardos de Cartago. Fundada en el siglo XVII, esta comunidad fue uno de los primeros asentamientos de población africana y afrodescendiente libre en Costa Rica. Durante mucho tiempo, su historia permaneció relegada de los relatos oficiales, pero hoy constituye un símbolo de resistencia, identidad y memoria. La Puebla de los Pardos fue reconocida oficialmente como Sitio de Memoria Histórica y representa una prueba irrefutable de que la presencia afrodescendiente forma parte de la historia nacional desde los primeros siglos de la colonia.

Asimismo, el festival reconoce el legado de los afroguanacastecos, cuyos aportes culturales

han enriquecido profundamente la identidad de Guanacaste y de Costa Rica. Las raíces africanas están presentes en expresiones musicales, culinarias, religiosas y comunitarias de la provincia, recordándonos que la herencia afrodescendiente no pertenece únicamente al Caribe, sino que forma parte del tejido histórico y cultural de todo el país.

Más que una celebración, el Cahuita Afro Roots and Culture Festival es una declaración de memoria colectiva. Es una muestra viva de resiliencia frente al olvido. Es el reconocimiento de generaciones que lucharon, trabajaron, crearon cultura y ayudaron a construir una nación más diversa y plural. Cada comparsa, cada mascarada, cada nota de calipso y cada historia compartida recuerdan que existe un antes y un después de la llegada de los pueblos africanos a América y a Costa Rica.

El festival reafirma una verdad histórica fundamental: las comunidades afrodescendientes no han sido simples espectadoras del desarrollo nacional. Han sido protagonistas. Y en Cahuita, esa historia continúa caminando orgullosamente por las calles, acompañada por la música, la memoria y el legado de quienes abrieron el camino para las generaciones presentes y futuras.



AFRO ROOTS: CAHUITA'S LIVING HISTORY

Memoria viva del Caribe afro



The Cahuita Afro Roots and Culture Festival was born in 2022 as a community response to the absence of Limón's traditional Grand Gala Parade. However, it quickly evolved into much more than a parade—it became a space for remembrance, education, cultural resistance, and historical recognition.

Led by Helen Simmons and a group of community leaders from Cahuita, the festival was created to honor the legacy of Afro-descendant ancestors whose contributions helped shape Costa Rica. Inspired by the spirit of Law No. 9526, which recognizes the historical contributions of Afro-Costa Ricans to the nation, the event seeks to remind audiences that Costa Rican history cannot be fully understood without acknowledging the active role played by people of African descent.

From the first Afro-descendants who arrived during the colonial era to the generations that contributed to the country's economic, cultural, athletic, and political development, Afro-Costa Ricans have been fundamental in building the nation.

Each edition of the festival transforms Cahuita into a living stage where music, history, gastronomy, oral traditions, and Afro-Caribbean cultural expressions come together. Calypso, one of the most distinctive symbols of Costa Rica's Caribbean identity, takes center stage alongside national and international groups, particularly delegations from neighboring Panama, strengthening the historical and cultural bonds shared among Afro-descendant communities throughout the region.

One of the most distinctive features of the Cahuita Afro Roots and Culture Festival is the inclusion of Afro-descendant masquerades, a cultural expression rarely seen in other parades across the country. While masquerades are part of Costa Rica's cultural heritage, in Cahuita they carry a deeper significance, connecting with African and Afro-diasporic traditions in which masks symbolize memory, spirituality, protection, celebration, and communication with ancestors.

Across many West African societies, masks have been used for centuries to transmit knowledge, honor ancestral spirits, and preserve collective identity. Their presence in the festival represents the continuity of a cultural legacy that survived slavery, forced displacement, and centuries of historical erasure.

The festival has also established itself as an educational platform. For more than a week, lectures, exhibitions, workshops, and community gatherings explore local history, ancestral traditions, and the contributions of emblematic figures from Cahuita and Costa Rica's Caribbean region. Topics include

the founding of the community, the traditional construction of the coldkill, the knowledge preserved by Afro-descendant midwives, and the importance of humanized childbirth, bringing ancestral wisdom into dialogue with contemporary institutions.

Among the distinguished guests who have enriched this educational process are scholars and researchers specializing in Afro-descendant history, including Costa Rican historian Rina Cáceres, one of the country's leading experts on the African presence in Costa Rica. Her research has helped demonstrate that Black, mixed-race, and Afro-descendant populations played an active role in Costa Rica's economic, social, and cultural life since colonial times, challenging the misconception that Afro-Costa Rican history began solely with the arrival of West Indian workers to the Caribbean coast during the nineteenth century.

The festival also builds bridges with other Afro-descendant communities throughout Costa Rica, including the historic Puebla de los Pardos of Cartago. Founded during the seventeenth century, this community became one of the earliest settlements of free African and Afro-descendant people in Costa Rica. For generations, its story remained largely absent from official historical narratives, yet today it stands as a powerful symbol of resilience, identity, and collective memory. Puebla de los Pardos serves as undeniable evidence that Afro-descendant communities have been an integral part of Costa Rica's history since the earliest years of the colonial period.

Likewise, the festival recognizes the legacy of Afro-Guanacastecan communities, whose cultural contributions have profoundly enriched the identity of Guanacaste and Costa Rica as a whole. African influences can be found in the province's music,

cuisine, religious practices, and community traditions, reminding us that Afro-descendant heritage is not confined to the Caribbean coast but forms an essential part of the nation's broader historical and cultural fabric.

More than a celebration, the Cahuita Afro Roots and Culture Festival is a declaration of collective memory. It is a living testament to resilience in the face of forgetting. It honors generations who labored, struggled, created culture, and helped build a more diverse and inclusive nation. Every parade group, every masquerade, every calypso melody, and every shared story serves as a reminder that there is a before and an after in the history of Costa Rica and the Americas following the arrival of African peoples.

The festival reaffirms a fundamental historical truth: Afro-descendant communities have never been mere spectators in the development of Costa Rica. They have been protagonists.

And in Cahuita, that history continues to walk proudly through the streets, accompanied by music, memory, and the enduring legacy of those who paved the way for present and future generations.

